



# Waldhorn Februar 2006

## Elternbrief der Waldgruppen des Augusta-Viktoria-Stifts

Liebe Eltern!

Ich habe wieder jede Menge Infos für Euch zusammengetragen. Das Thema im Februar ist natürlich für die Kinder der Fasching. Wer dazu noch Tipps braucht, wird hier fündig: Links zu Faschingskostümen und allen möglichen anderen Bereichen findet man unter:

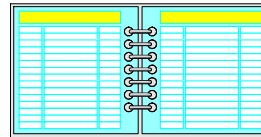
<http://www.creativ-seiten.de/>

Ideen zu vielen Themen wie Kinder schminken, Kindergeburtstag, tolle Rezepte etc.:

[http://www.creadoo.com/themen.php?bereich\\_id=19&kategorie=9326](http://www.creadoo.com/themen.php?bereich_id=19&kategorie=9326)

Gut zu wissen ist außerdem, daß es seit ein paar Tagen den neuen Familienpaß gibt (abzuholen bei den Meldebehörden).

Einen fröhlichen Februar und viel Spass! Uta



### Termine im Februar:

jeweils montags: Eislaufen der Vorschulkinder

Do, 16.2. um 10 Uhr Kino

Fr, 17.2. Steigertag, Abschmücken des Weihnachtsbaumes für die Tiere

Fr, 24.2. Forsthaus Willroda (die Abfahrt erfolgt recht früh,  
Genaueres wird bekanntgegeben)

Rosenmontag, 27.2. Fasching

Faschingsdienstag, 28.2. Schminken der Kinder



**Ein Kindersachenbasar findet statt**

**am Samstag, 18.2. von 10-13 Uhr im Johannes-Lang-Haus, Allerheiligenstrasse**

Apropos Kinderkleidung: leider haben viele Kinder noch keinen Namen in ihren Handschuhen und der Schneekleidung. Bitte holt dies noch nach, denn es wird immer wieder etwas vertauscht. Am einfachsten geht´s mit Kuli, aber es gibt auch Wäscheetiketten zum Aufbügeln (z.B. bei ebay per Sofortkauf 100 Stck. inkl. Porto 10 Euro). Danke!

?

Welche Geschenke waren bei Euren Kindern „der Knaller“ zu Weihnachten, womit konntet Ihr zum Geburtstag eine große Freude machen? Wenn Ihr Lust habt, gebt Eure Tipps doch an uns alle weiter....

## Buchtipps für ein leichteres Miteinander:

### Ein Löffelchen voll Zucker... und was bitter ist, wird süß! Das Mary Poppins-Prinzip

von [Sabine Bohlmann](#) 14,90 Euro

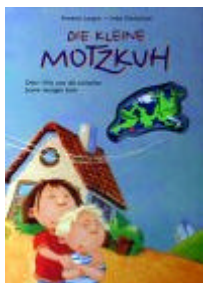


Dieses Buch ist herrlich. Es enthält sozusagen Überlebensstipps für Situationen, in denen die Kinder bocken und die Eltern genervt werden. Es werden eine Menge Ideen geliefert, die einem helfen, besser zurechtzukommen und das Ruder herzumzureißen.

Uta

### Die kleine Motzkuh, m. Fingerpuppe

von [Annette Langen](#), [Imke Sönnichsen](#)



12,95 Euro

#### **Kurzbeschreibung**

Achtung: Motzkuh im Anflug! Und wo sie landet, bricht schlechte Laune aus. Wie gut, dass Oma mit ihrer neuen Lesebrille den giftgrünen kleinen Störenfried entdeckt und außer Kraft setzt! Eine lustige Geschichte mit einer kleinen textilen Spielfigur, einem Motzkuh-Lied und Tipps für "trotzgeplagte" Eltern.

Julia Kossack

# Info über neue Kurse in der Tanzfabrik –bitte weitersagen!

## **Tanzfabrik jetzt auch mit Kursen für junge Mütter mit Babys und Kleinkindern**

Die Tanzfabrik Kreation seit 15 Jahren erfolgreiche Tanzschule im Erfurter Norden öffnet seit Anfang Januar nun auch am Vormittag ihre Räume. Das Vormittagsprogramm richtet sich an junge Mütter mit Babys und Kleinkindern bis zwei Jahre und an Leute, welche gern mit einem Bewegungsprogramm fit und frisch in den Tag starten möchten.

### **Fit nach der Geburt (Dienstag 9.15 Uhr)**

Nach der Geburt eines Babys hat es die junge Mutter oft schwer wieder in eine gute körperliche Form zu kommen. Aber genau die braucht sie, um den Anforderungen im Alltag (z.B. ständiges Tragen des Babys) gewachsen zu sein.

Dieses Programm ist in zwei Teile gegliedert. Der erste Teil ist für Sie.

In einem Gruppentraining zeigt Ihnen die Trainerin und Diplom – Motologin **Carry Bönicke**, wie Sie Ihren Beckenboden, den Bauch und den Rücken langsam wieder in Form bringen. Dabei sollten Sie (wenn möglich) die ganze Zeit im Kontakt mit ihrem Baby bleiben. Sie werden staunen, dass Ihr kleiner Liebling schon Trainingspartner sein kann.

Für das Baby wird dies alles sehr aufregend sein, deshalb wird in diesem Trainingsteil ohne Musik gearbeitet.

Der zweite Teil der Stunde ist für das Baby.

Das Brain – Gym für Babys enthält Finger-, Krabbel- und Überkreuzspiele.

Die Beschäftigung mit den Händen, mit Rhythmus, Wohllaut, Melodien, Körperkontakt und Bewegung ist enorm wichtig und beeinflusst die Entwicklung positiv. Zum Beispiel werden durch das Überkreuzen der Körpermittellinie beide Gehirnhälften zum gleichzeitigen Arbeiten angeregt, was sich wiederum positiv auf eine ganzheitliche und ungestörte Wahrnehmung und damit auf Lernen auswirkt.

### **Bewegung & Spiel**

#### **Ein Bewegungsangebot für 1 bis 2jährige zum Er – leben, Be – greifen und Mit – spielen. (Montag 9.30 Uhr)**

Kinder benötigen vielfältige Körper-, Material- und Sozialerfahrungen. Sie sind nicht nur der Grundstein einer gesunden Bewegungs- und Wahrnehmungsentwicklung, sondern auch für die Entwicklung eines positiven Selbstkonzeptes (Ich kann das!)

Kinder setzen sich über Körper- und Bewegungserfahrungen mit der Wirklichkeit auseinander. Durch rennen, klettern, schaukeln, hüpfen, ertasten, bauen, zuhören, klatschen, winken, tanzen ... lernen sie ihren Körper und ihre Umgebung kennen. Diese Schulung der Sinne spielt auch bei der weiteren sprachlichen und geistigen Entwicklung eine große Rolle.

Unser psychomotorisch orientiertes Bewegungsangebot beinhaltet Lieder, Tänze, Finger- und Handspiele, verschiedene Bewegungsräume, Spiele mit Alltagsmaterialien, Entspannungsgeschichten und Massagen.

Den Rahmen der Stunden bilden dabei bestimmte Rituale wie z. B. das Begrüßungslied, die Aufwärmassage und die Entspannung für geschaffte kleine Sportler zum Schluss.

### **Fit und frisch in den Tag (Dienstag 10.30 Uhr)**

Ein klassisches Bauch – Beine – Po – Programm gewürzt mit Elementen aus Yoga, Pilates, Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik, geschüttelt mit einer Portion schwungvollen Aerobiktrainings und verrührt mit unterschiedlichen Trainingsmaterialien. Dieses Gruppentraining ist für Jung und Alt gleichermaßen geeignet.

Der Einstieg in diese Kurse ist noch möglich. Für die Teilnahme an einer kostenfreien Probestunde an den Kinderkursen ist jedoch eine telefonische Anmeldung unter 0361/3458553 (Frau Aurich) nötig. Die Tanzfabrik finden Sie in der Mainzer – Str. 38a, Eingang „Body Fit“ (die Straßenbahn hält genau vorm Haus) oder unter [www.tanzfabrik-erfurt.de](http://www.tanzfabrik-erfurt.de).

Urlaubstipps:



Burg  
Bodenstein

Burg Bodenstein  
Burgstrasse 1 - 37339 Bodenstein  
Tel. 036074/970 Fax 036074/97130  
<http://www.burg-bodenstein.de/>

Hier werden viele Freizeiten und Seminare angeboten, z.B.:

Offene Familienfreizeit in den Sommerferien: 24.7. - 6.8.06

(12/06)

### **"Totempfahl und Krähenfeder - auf den Spuren der Indianer"**

Der Sommer steht dieses Jahr ganz im Zeichen der Ureinwohner Amerikas, der so genannten Indianer oder der Natives, wie sie sich selber nennen. Die indianische Kultur wollen wir in Spielen, Liedern, Tänzen und Geschichten aufleben lassen. Über das Spielerische hinaus wollen wir der Frage nachgehen, was wir von den Indianern lernen können. Wir werden viel Zeit draußen verbringen, um am Lagerfeuer und im Indianertipi unserer Verbindung mit der Natur, Großmutter Erde und Großvater Himmel, wie die Indianer sie nennen nachzuspüren.

Kosten (VP): Erw. 376,-Euro, Ki 3-6J. 200 Euro, 7-10 J. 226 Euro.

Da Burg Bodenstein eine anerkannte Familienferienstätte ist, können Familien mit geringem Einkommen Zuschüsse bei ihrem zuständigen Sozialamt beantragen.

Familie Schulte-Körne

## Finca Mallorca "S' Hort de sa Begura"



2001 wurde die Finca auf Mallorca grundlegend renoviert, aber ohne ihren Charakter zu verlieren. Hinter der denkmalgeschützten Fassade entstanden 6 moderne Ferienwohnungen und ein Ferienhaus für 2-4 (6) Personen. Weit ab vom üblichen Tourismus können Sie die Ruhe inmitten landestypischer Vegetation genießen und Wanderungen unternehmen. Fünf Trekkingbikes stehen für Ausflüge zur Verfügung.

Einmal wöchentlich werden mallorquinische Spezialitäten gekocht und alle Gäste sind eingeladen.

Obst (Zitronen, Feigen, Mandeln, Oliven, Kirschen...) und Gemüse der Saison, welches auf der Finca reift, sowie ein Kräutergarten stehen den Gästen zur Verfügung.

In einem separaten Raum befinden sich Waschmaschine sowie Bügelmöglichkeit zur freien Nutzung.

<http://www.auf-nach-mallorca.de/>

(Diesen Tipp habe ich im Online-Forum der Zeitschrift „Eltern“ gefunden. Wer dort auch einmal stöbern möchte: unter

<http://www.eltern.de/forum/postlist.php?Cat=10&Board=kinderurlaub>

geben Eltern ihre Reiseempfehlungen weiter)

Und zum Abschluß noch eine ganz andere Reise, die Ihr zwischendurch mit Eurem Kind/ Euren Kindern machen könnt:



## Fantasiereise Winter

### **Pause im Schnee**

**Langsam stapfst du über eine mit Schnee bedeckte Wiese.**

**Der Schnee ist ganz tief und du kommst nur langsam voran.**

**Eine kleine Pause könnte jetzt gut tun.**

**Da du ganz dick angezogen bist, legst du dich in den Schnee.**

**Schneeflocken fallen dir direkt ins Gesicht.**

**Andere treibt der Wind direkt über dich weg.**

**Es werden so viele Flocken, dass du den Himmel fast gar nicht mehr sehen kannst.**

**Du versuchst ein paar mit der Zunge aufzufangen.**

**Nun reicht es dir und du stehst wieder auf.**

**Du streichst dir den ganzen Schnee von deiner Jacke.**

**und setzt deinen Weg fort.**

**Langsam wird es dir zu kalt.**

**Der Wind wird immer doller und deine Nase fängt an zu tropfen.**

**Langsam erreichst du den Rand der Wiese.**

**Der Schnee ist nicht mehr ganz so hoch.**

**Als du von der Wiese auf die Strasse gehst, wird der Schnee ganz matschig.**

**Du kommst leicht ins Rutschen.**

**Als du Zuhause ankommst, öffnet deine Mutter dir die Tür.**

**Du erzählst ihr, was du auf der Wiese gemacht hast .....**