



Waldhorn Dezember 2006

Elternbrief der Waldgruppen des Augusta-Viktoria-Stifts



Liebe Eltern!

Schwuppdwupp ist das Jahr vorbei und wir freuen uns alle auf unsere **Waldweihnachtsfeier**.

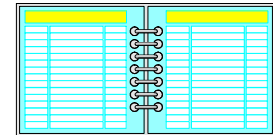
Wenn jeder ein bißchen mithilft, wird es sicher wieder wunderschön.

In der Garderobe hängt eine Liste aus, in die Ihr Euch eintragen könnt.

Außerdem möchten wir Euch bitten, 3,- Euro zur Feier mitzubringen, weil wir allen Erzieherinnen von uns Eltern als Dankeschön ein Weihnachtsgeschenk machen möchten. Suse Biermann (Irene´s Mutter) sammelt bei der Weihnachtsfeier das Geld ein.

Euch und Euren Kindern ein wunderschönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein gesundes, glückliches Neues Jahr!

Eure Uta



Termine im Dezember/Januar:

Di, 19.12 um 16 Uhr **Weihnachtsfeier** im Wald (nähere Infos folgen von den Erzieherinnen)

Bitte tragt Euch in die **Helferliste an der Pinwand** ein und bringt **3,- Euro** mit. Außerdem bringt bitte eine **Taschenlampe** für Euer Kind mit!

Fr, 22.12. Steigertag, Weihnachtsbaum für die Tiere

Mi, 10.1. um 20 Uhr Elternstammtisch in der „Le Bar“, Kleine Arche

Eine Bitte von den Erzieherinnen:

Bitte füllt die Beutel mit **Wechselwäsche** regelmäßig auf und -ganz wichtig- **kennzeichnet Matschkleidung, Handschuhe u.s.w. bitte namentlich**, da es viele Modelle z.B. von Tchibo oder H & M doppelt und dreifach gibt.

Es wäre auch schön, wenn jeder ´mal wieder **ein paar Plastiktüten** stiftet, da unser Vorrat zur Neige geht.

Danke!

Kindersport

Kennt jemand eine Kindersportgruppe (Verein), die auch 3-4jährige aufnehmen?
Infos bitte an Nicola Staeb (Daphne´s Mutter) unter Tel. 3462783 oder
nstaeb@arcor.de



Auf mehrfachen Wunsch gab mir Suse Biermann das Rezept von ihrem
Tomatenaufstrich, den sie zum Elternbasteln mitgebracht hat:

1 Stück Butter mit
1 Tube Tomatenmark,
4-5 getrockneten Tomaten (die ganz trockenem vom Gemüsestand, nicht aus dem
Glas) und
1 Zehe kleingeschnittenen Knoblauch verrühren.

Mmmhhhhh....lecker!



Urlaub

Vielleicht geht´s Euch auch so wie mir. Wenn´s draussen kalt wird, träume ich
vom nächsten Urlaub und da wir nächstes Jahr zum ersten Mal auch auf die
Schulferien angewiesen sind, muß man ja rechtzeitig schauen.

Beim Stöbern im Internet bin ich auf die Reiseagentur Eitel gestossen. Schaut
´mal unter:

<http://www.reiseagentur-eitel.de/hauptseite.html>

Wiebke Eitel hat selbst zwei Kinder und organisiert einem die Reise, die man
haben möchte. So eine tolle, individuelle Beratung findet man selten und ihre
Angebote sind auch ungewöhnlich interessant.

Außerdem bin ich auf einen Reiseveranstalter gestossen, der sich um
umweltverträgliches Reisen bemüht, einige Angebote für Allergiker hat und
einfach auch besondere Angebote für Familien bietet (z.B. im Planwagen durch
die Altmark, Urlaub in Lehmhäusern an der Ostsee, Ferien auf dem Biohof.....).

Wer mehr wissen möchte: <http://www.renatour.de/>

Ein paar neue Quellen für Matschkleidung:

Günstige Matschhosen gibt es für 7,99 Euro bei Olaf's Onlineshop

http://www.olafs-online-shop.de/shop/catalog/browse?shop_param=cid%3D6%26

Matschkleidung findet man auch unter

<http://www.regenwaldladen.de/> Der Regenwaldladen betreibt Regenwaldschutz durch fairen Handel mit waldschonend erzeugten Produkten.



Zum Abschluß noch etwas zum An-/Entspannen für Euch und Eure Kinder, genau richtig nach anstrengendem Plätzchen backen, Weihnachtsbaum schmücken.....



Muskelsuppe

Heute beschließt unser Körper mal alle Muskeln einzeln auszuprobieren. Aber die Muskeln haben anfangs gar keine Lust da mitzumachen. So eine blöde Idee schreien sie und machen sich absichtlich vollkommen schlapp.

Die Arme wackeln, die Beine knicken beim Gehen ein....der Kopf hängt zur Seite . Der Körper versucht zu laufen, aber alles schlappert nur so rum. (alle laufen ganz wackelig)

Jetzt haben auch die Füße keine Lust mehr. Und wollen auch mal schlapp sein.

Da sagen die Beinmuskeln :“Na gut, Füße wir zeigen Euch mal, was Beinmuskeln sind, aufgepasst, jetzt geht's los“. (Fahrradfahren: Kinder liegen mit Rücken auf dem Boden).

Juhu, jubeln die Füße. Schneller, doller, na los, noch mehr.

Nach einiger Zeit sind die Beinmuskeln müde von der Fahrerei und rufen:“Bauchmuskeln, jetzt seid ihr dran, haltet uns mal hoch“ . Der Bauch gibt sich riesige Mühe die schweren Beine zu halten. Aber das wird ihm schnell zu viel. (Po ist am Boden, Beine und Oberkörper in der Luft - halten)

Vielleicht funktioniert das andersherum, wenn die Rückenmuskeln mithelfen (Bauch am Boden- Arme und Beine in der Luft) . Und die Beine und Arme schweben in der Luft, wunderbar.

Nun haben die Armmuskeln noch eine tolle Idee von der Katze abgeschaut.

Der ganze Oberkörper geht in den Vierfüßlerstand. (Oberkörper wird nach vorne unten bewegt und wieder nach oben.)

Das gefällt dem Oberkörper. Er will noch mehr Drehungen und noch mehr. Nach ein paar Runden haben aber die Arme keine Lust mehr auf die Arbeit.

Zum Schluss wollen die Handmuskeln noch mitmachen und Kirschen pflücken (oder Kugeln an den Baum hängen). Alles rappelt sich auf. Alle Muskeln strecken sich so lang es geht und die Finger pflücken so viele Kirschen wie sich tragen lassen. (Auf Zehenspitzen Kirschen pflücken)

So, jetzt sind alle Muskeln ganz warm und stark!

Tschüß, laßt`s Euch gutgehn!